

План
самостійної роботи студентів 1 курсу навчання (юнаки)
з предмету Захист Вітчизни

Викладач – В.М. Калита

T- 1. Прикладна фізична підготовка - силові навантаження.

Віджимання 15 разів кожен день, зафільмувати , відправити на Вайбер – 0503806175

Цивільний захист.

Тема: Нормативно-правова база цивільного захисту параграф 39, підручник 10кл.
знайти фільм по темі, відповіді на запитання стор.182

Тема: Надзвичайні ситуації, причини, класифікація, загальні ознаки, рівні.
Джерела Н.С. військового характеру. Н.С. характерні для нашого регіону.

Знайти фільм, посилання направити на Вайбер

Тема: Основні принципи щодо захисту населення.(актуально сьогодні). Укриття людей у сховищах, дії в умовах особливого періоду. Характеристики зон стихійного лиха. Сутність, зміст та послідовність виконання аварійно-рятувальних робіт. Заходи безпеки. Розшук постраждалих та способи рятування із пошкоджених споруд .

Знайти та надіслати на електронну адресу викладача посилання на фільми відповідно до розглянутих питань.

Тема: Мінно-вибухові пристрої. Встановлення, види, порядок дій при виявленні.

Параграф 23 (10кл)

<https://www.youtube.com/watch?v=ucIjYFjl-z0>

<https://www.youtube.com/watch?v=Lg5f9BXn8Uk>

<https://www.youtube.com/watch?v=faj2z082unM>

<https://www.youtube.com/watch?v=v0sRYYhFT54>

<https://www.youtube.com/watch?v=spoMgWsmQV4>

Тема: Домедична допомога

Базова підтримка життя (параграф 44 – 48 , підручник 10кл), відповіді на питання.

Надання домедичної допомоги при кровотечах (параграф 51 – 56), відповіді на питання.

Смерть, ознаки смерті, штучне дихання та його різновиди. Поняття тактична медицина – знайти фільм , посилання направити на Вайбер 0503806175.

Знайти у YouTube фільми по темі, скинути викладачеві посилання.

Не забувати 15 віджимань кожен день.

Тема : Тактична підготовка

Поняття про бій, основні види та риси сучасного бою.

Вогнева позиція в обороні, вимоги , послідовність облаштування.

Тема: Військова топографія – рух за азимутом